# サステナブル通信

No.2 2023年11月1日

SUSTAINABLE GOALS

作成:【サステナブル推進委員】岩間、藤原、北村、米脇、相場

### 1. ストレスチェックとは

# 日本鏡板ではストレスチェックの導入を検討しています。

【対象】 健康な人も含め全員 【対象】 メンタル不調者

カウンセリング等

復帰支援プラン等 35

·次予防

二次予防

三次予防

メンタル不調者を出さ

メンタル不調者の早期 発見と適切な対応 風邪に例えると 早めの受診

メンタル不調者の職場 復帰支援と再発防止 風邪に例えると 十分な睡眠と休養

#### 【目的】

目に見えないストレスによりメンタル ヘルス不調になることを未然に防ぐ。 自分自身のストレスの程度に気付き、 カウンセリングやセルフケア等に取 り組むことができます。 ※受検は任意です。

セルフケアにおすすめのサイト

https://kokoro.mhlw.go.jp/

# 2, ニチバン巻芯ECOプロジェクト

#### 【プロジェクトの目的】

粘着テープの巻き芯(紙製なら可)を回収

- →古紙回収業者が買い取りダンボールに再生
- →その利益を緑を守る2つの取り組みを実施

【回収期間】11月末日まで

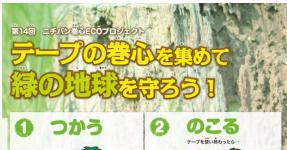
【提出方法】各事業所で集めていただき、社内便 等で関西工場 藤原室長まで



島根県江津市、江の川流域で「森のしずく」保全活動を実施して おります。植林や間伐など適切な手入れを行うことで、空気や水を きれいにしたり、土砂災害を防ぐなど、森の本来の力を高める取り 組みです。

環境NGO「イカオ・アコ」に寄付してマングローブの植林・ メンテナンスに役立てます。プロジェクト開始からこれまでに \*※約20万本のマングローブを植林。すくすくと立派な森をつく っています。









が、おいますがあるようしょうという。 新「春心」を送る際の送料は参加者負担となります。





## 安全標語の募集

「働きやすい環境づくりの推進」の観点からサステナブル推進委員で募集します。

【募集期間】11月1日(水)~11月30日(木)

【応募方法】各所提案箱横に設置している応募用紙に記入のうえ、提案箱

に投函または以下のアドレスへメール (1人1作品のみ)

m-sustain@nkweb.co.jp

【表彰】 4月の社員総会時 【賞金】 最優秀賞金 5万円

【禁止事項】他の情報からの引用(オリジナルの作品でお願いします。)

