

サステナブル通信

No.2 2023年11月1日



作成：【サステナブル推進委員】岩間、藤原、北村、米脇、相場

1, ストレスチェックとは

日本鏡板ではストレスチェックの導入を検討しています。

【対象】

健康な人も含め全員

【対象】

メンタル不調者

ストレスチェック

カウンセリング等

復帰支援プラン等

一次予防

二次予防

三次予防

メンタル不調者を出さないための予防
風邪に例えると
手洗いうがい

メンタル不調者の早期
発見と適切な対応
風邪に例えると
早めの受診

メンタル不調者の職場
復帰支援と再発防止
風邪に例えると
十分な睡眠と休養

【目的】

目に見えないストレスによりメンタル
ヘルス不調になることを未然に防ぐ。
自分自身のストレスの程度に気づき、
カウンセリングやセルフケア等に
取り組むことができます。
※受検は任意です。

● セルフケアにおすすめのサイト

こころの耳

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>

2, ニチバン巻芯E C Oプロジェクト

【プロジェクトの目的】

粘着テープの巻き芯（紙製なら可）を回収
→古紙回収業者が買い取りダンボールに再生
→その利益を緑を守る2つの取り組みを実施

【回収期間】 11月末日まで

【提出方法】 各事業所で集めていただき、社内便
等で関西工場 藤原室長まで



1. マングローブの植林
島根県江津市、江の川流域で「森のしずく」保全活動を実施して
おります。植林や間伐など適切な手入れを行うことで、空気や水を
きれいにしたり、土砂災害を防ぐなど、森の本来の力を高める取り
組みです。

環境NGO「イカオ・アコ」に寄付してマングローブの植林・
メンテナンスに役立てます。プロジェクト開始からこれまでに
約20万本のマングローブを植林。すくすくと立派な森をつく
っています。



2. 「森のしずく」保全活動

3, 安全標語の募集

「働きやすい環境づくりの推進」の観点からサステナブル推進委員で募集します。

【募集期間】 11月1日（水）～11月30日（木）

【応募方法】 各所提案箱横に設置している応募用紙に記入のうえ、提案箱
に投函または以下のアドレスへメール（1人1作品のみ）

m-sustain@nkweb.co.jp

【表彰】 4月の社員総会時

【賞金】 最優秀賞金 5万円

【禁止事項】 他の情報からの引用（オリジナルの作品をお願いします。）

