

サステナブル通信

No.22 2025年7月25日



作成：サステナブル推進委員会

1, プラスティックフリージュライ 2025

【プラスチック・フリー・ジュライ（Plastic Free July）とは？】

「プラスチック・フリー・ジュライ」とは、使い捨てプラスチックの削減を目指す世界的なチャレンジ月間です。オーストラリアで始まり、今では190カ国以上の人々が参加しています。日々の生活で知らず知らずに使っているペットボトル、コンビニのスプーン、レジ袋…。これらの“一度だけ使ってポイ”が、地球を汚し、海の生き物たちの命を脅かしています。

【どうしてプラスチックを減らすの？】

- ・ 毎年800万トン以上のプラスチックごみが海へ
太平洋ゴミベルトという太平洋海上のゴミだけで日本列島の4倍！！
 - ・ 2050年には、海の魚よりもプラスチックの量が多くなるとも…！
 - ・ 焼却時にCO₂も発生。気温上昇の一因にも。
- プラスチックを減らすことは、海を守り、気温上昇を和らげることに！！

【私たちにできることは？】

意識して、無理なくできることから始めましょう！

- ✓ マイボトル・マイカップを持ち歩こう！
- ✓ コンビニやカフェで「スプーン・ストローいりません」と伝えてみる！
- ✓ お買い物にはエコバッグを忘れずに！
- ✓ プラスティックゴミを捨てる時は一般の燃えるゴミと区別しましょう！



【公式ホームページから参加可能です。昨年は1億7,400万人が参加しました。】

<https://www.plasticfreejuly.org/>

挑戦する

プラスチックフリー7月チャレンジの準備はできていますか？参加者は、7月の毎週のメールに記載されているヒントやコツが、チャレンジ中にモチベーションを維持するのに役立つと言っています。人々はまた、参加者の話や私たちの世界的な運動のその他のニュースを読むことを楽しんでいます。ここに詳細を入力して、最新のプラスチックフリーのアイデアを入手してください(ご安心ください-スパムを送信したり、電子メール アドレスを他の人に渡したりすることはありません)。私たちは力を合わせて変化をもたらす、解決策の一部になることができます。

ありがとうございます

プラスチックフリー7月チャレンジにご参加いただきありがとうございます。私たちは力を合わせて変化をもたらす、解決策の一部になることができます。情報を広めるのを手伝ってください？家族、友人、同僚と共有することを選択します。

Facebookで共有する >

Twitterでシェアする >

LinkedInで共有する >

メールを送る >

プラスチックフリーの誓約をする >

職場・家庭での
取り組みを宣言
しました！